

Консультация для родителей

Капризы детей, как реагировать родителям

Слово «каприз» пришло к нам из французского языка и переводится как «упрямство, упорство; прихоть, причуда». Детские капризы, как правило, сопровождаются плачем или даже криком ребенка, а возбуждение выражается резкими движениями. Ребенок топает ногами, машет головой или руками, иногда даже может упасть на пол.

Для того чтобы понять, как с капризами ребенка бороться, необходимо твердо усвоить – капризы не случайны и никогда не возникают на пустом месте.

Причинами капризов являются:

- ✓ плохое самочувствие;
- ✓ недостаток внимания;
- ✓ ребёнок хочет сделать по-своему, добиться своего – реакция на родительский запрет;
- ✓ слишком много разрешают – чрезмерная уступчивость взрослых;
- ✓ проявляет характер – у каждого ребёнка есть свои индивидуальные особенности; тип нервной системы.

Что делать, если ребенок капризничает?

- ✓ Дайте ребенку побыть с самим собой
- ✓ Прежде всего, научиться внешне спокойно переносить крик ребенка.

Лучше в такой момент оставить его одного до тех пор, пока не пройдет это состояние.

✓ Нужно понимать, что бурная сцена рассчитана ребенком на зрителей и сочувствующих.

✓ Если же малыш постоянно будет убеждаться в том, что вопли ничуть не трогают окружающих, то привычка имитировать истерику постепенно исчезнет.

✓ Уделяйте ребенку внимание. Ребенку с самого начала жизни необходима родительская любовь. Однако если он окружен излишней заботой и вниманием, он бессознательно начинает злоупотреблять ими.

✓ Не кричите на ребенка. Даже если у Вас уже нет сил, слушать крики и наблюдать безобразное поведение своего ребенка, постарайтесь сдержать себя (Вы все-таки старше) и спокойным тоном объяснить свое решение. Вы пример для своего ребенка, он копирует Ваше поведение.

✓ Подавайте хороший пример. Если Вы сами все-время капризничаете и ругаетесь с любимым, манипулируете близкими людьми и часто кричите, не ждите, что ваш ребенок будет паинькой. Ребенок смотрит на Вас, и как бы это не звучало банально Вы главный для него пример.

Воспитатель: Шатаева О. А.
Декабрь 2023г.